

Sommerspecial 2024 vom 22.07. - 30.08.

Montags	Dienstags	Mittwochs	Donnerstags	Freitags	Sonntags
ab 20.08.24 16.00 - 17.30 Uhr Kinderturnen (4 - 6 Jahre) mit Steffi Kleine Halle Falderaschule	ab 20.08.24 16.00 - 17.00 Uhr Kinderturnen (1,5 - 3 Jahre) mit Steffi Kleine Halle Falderaschule	ab 21.8.24 16.00 - 17.30 Uhr Eltern-Kind Turnen (1 - 3 Jahre) mit Tanja Gesamtschule Faldera	9.00 – 10.00 Uhr Bewegtes Leben für Ältere mit Kay und Karin auf dem PSV Platz Eisstockfläche	14.00 – 15.30 Uhr Bewegtes Leben für Ältere mit Kay und Karin auf dem PSV Platz Eisstockfläche	9.00 Uhr Laufen mit Torsten Treffpunkt an der Einfelderschanze
18.00 - 19.00 Uhr Aqua-Fitness mit Sonja Bad am Stadtwald	ab 20.08.24 17.00 - 18.00 Uhr Kinderturnen (3 - 4 Jahre) mit Steffi Kleine Halle Falderaschule	vom 20.08. - 27.08.24 17.30 - 19.30 Uhr Taekwondo Hans-Böckler Schule	ab 22.08.24 16.30 - 18.00 Uhr Kinderturnen (4 - 6 Jahren) mit Tanja Gesamtschule Faldera	ab 23.08.24 16.00 - 17.30 Uhr Kinderturnen (7-12 Jahren) mit Tanja Gesamtschule Faldera	
	(ab 30.07.24) (6 x bis 10.9.) 17.00 – 18.00 Uhr Nordic-Walking Anfänger Kurs mit Astrid Treffpunkt PSV Platz Anmeldung notwendig	bis 14.8. auf dem PSV Platz 17.30 -19.00 Uhr ab 21.08.24 18.00 - 20.00 Uhr Gymnastik für Ältere mit Tanja und Steffi Wichernschule	18.00 - 19.00 Uhr Sportabzeichen mit Astrid Sportplatz der Hans- Böckler Schule	ab 23.8. 24 18.00 - 19.30 Karate Wichernschule	
	vom 20.08. - 27.08.24 17.30 - 19.30 Uhr Taekwondo Hans-Böckler Schule	18.00 - 19.00 Uhr Walking und Bewegung mit Nancy Fröbelschule, Flensburger Straße	20.00 - 21.30 Uhr Schwertschaukampf mit Tobias PSV-Platz , Rasen auf Hügel ab 22.08.24 Wichernschule	ab 23.8.24 Linedance mit Astrid Fröbelschule	

Weiter auf Seite 2



Montags	Dienstags	Mittwochs	Donnerstags	Freitags	Sonntags
	ab 20.8. 18.00 - 19.30 Karate Wichernschule	18.00 - 19.00 Uhr Aqua-Fitness mit Sonja Bad am Stadtwald	18.00 – 19.30 Uhr Outdoor Cross Training mit Torsten Voranmeldung: info.oct@gmx.de Treffpunkt, FTN Parkplatz		
	27.08.2024 18.00 - 19.30 Uhr Yogawalk/ Yoga mit Bianka 27.08.24 in der Hans- Böckler Schule	18.30 – 20.00 Uhr Eisstockschießen, PSV Platz Stettiner Str. 29 Eisstockfläche			
	18.30 - 19.45 Uhr Step & more mit Sonja PSV-Platz, Stettiner Str. 29 Eisstockfläche				