

# Sommerspecial 2024 vom 22.07. - 30.08.

Montags	Dienstags	Mittwochs	Donnerstags	Freitags	Sonntags
ab 20.08.24 16.00 - 17.30 Uhr <b>Kinderturnen</b> (4 - 6 Jahre) mit Steffi Kleine Halle Falderaschule	ab 20.08.24 16.00 - 17.00 Uhr <b>Kinderturnen</b> (1,5 - 3 Jahre) mit Steffi Kleine Halle Falderaschule	ab 21.8.24 16.00 - 17.30 Uhr <b>Eltern-Kind Turnen</b> (1 - 3 Jahre) mit Tanja Gesamtschule Faldera	9.00 – 10.00 Uhr <b>Bewegtes Leben für Ältere</b> mit Kay und Karin auf dem PSV Platz Eisstockfläche	14.00 – 15.30 Uhr <b>Bewegtes Leben für Ältere</b> mit Kay und Karin auf dem PSV Platz Eisstockfläche	9.00 Uhr <b>Laufen</b> mit Torsten Treffpunkt an der Einfelderschanze
18.00 - 19.00 Uhr Aqua-Fitness mit Sonja Bad am Stadtwald	ab 20.08.24 17.00 - 18.00 Uhr <b>Kinderturnen</b> (3 - 4 Jahre) mit Steffi Kleine Halle Falderaschule	vom 20.08. - 27.08.24 17.30 - 19.30 Uhr <b>Taekwondo</b> Hans-Böckler Schule	ab 22.08.24 16.30 - 18.00 Uhr <b>Kinderturnen</b> (4 - 6 Jahren) mit Tanja Gesamtschule Faldera	ab 23.08.24 16.00 - 17.30 Uhr <b>Kinderturnen</b> (7-12 Jahren) mit Tanja Gesamtschule Faldera	
	(ab 30.07.24) (6 x bis 10.9.) 17.00 – 18.00 Uhr <b>Nordic-Walking</b> <b>Anfänger Kurs</b> mit Astrid Treffpunkt PSV Platz Anmeldung notwendig	bis 14.8. auf dem PSV Platz 17.30 -19.00 Uhr ab 21.08.24 18.00 - 20.00 Uhr <b>Gymnastik für Ältere</b> mit Tanja und Steffi Wichernschule	18.00 - 19.00 Uhr <b>Sportabzeichen</b> mit Astrid Sportplatz der Hans- Böckler Schule	ab 23.8. 24 18.00 - 19.30 <b>Karate</b> Wichernschule	
	vom 20.08. - 27.08.24 17.30 - 19.30 Uhr <b>Taekwondo</b> Hans-Böckler Schule	18.00 - 19.00 Uhr <b>Walking und Bewegung</b> mit Nancy Fröbelschule, Flensburger Straße	20.00 - 21.30 Uhr <b>Schwertschaukampf</b> mit Tobias PSV-Platz , Rasen auf Hügel ab 22.08.24 Wichernschule	ab 23.8.24 <b>Linedance</b> mit Astrid Fröbelschule	

Weiter auf Seite 2



Montags	Dienstags	Mittwochs	Donnerstags	Freitags	Sonntags
	ab 20.8.  18.00 - 19.30 <b>Karate</b> Wichernschule	18.00 - 19.00 Uhr  Aqua-Fitness <b>mit Sonja</b> <b>Bad am Stadtwald</b>	18.00 – 19.30 Uhr <b>Outdoor Cross Training</b>  <b>mit Torsten</b> <b>Voranmeldung:</b> <a href="mailto:info.oct@gmx.de">info.oct@gmx.de</a>  Treffpunkt, FTN Parkplatz		
	27.08.2024  18.00 - 19.30 Uhr <b>Yogawalk/ Yoga</b> <b>mit Bianka</b>  27.08.24 in der Hans- Böckler Schule	18.30 – 20.00 Uhr  <b>Eisstockschießen,</b>  PSV Platz Stettiner Str. 29  Eisstockfläche			
	18.30 - 19.45 Uhr <b>Step &amp; more mit Sonja</b>  PSV-Platz, Stettiner Str. 29  Eisstockfläche				