



Polizei-Sportverein Union Neumünster e. V.

Reha-Sport (Orthopädie)

Neu im PSV – Training auf Rezept

Teilnehmen ist einfach und für jedermann möglich. Als Hilfe zur Selbsthilfe dient das Training auf Rezept, regelmäßige sportliche Aktivitäten fördern und die Verantwortlichkeit für die eigene Gesundheit zu erhöhen.



Insbesondere Ausdauer, Koordination, Flexibilität und Kraft sollen durch sportliche Gruppentherapien nachhaltig aufgebaut werden. In idealer Weise ergänzt der Reha-Sport laufende physiotherapeutische Behandlungen oder Kuren, leistet aber auch einen Beitrag zur Prävention und zur sportlichen Eigenmotivation.

Die Voraussetzung zur Teilnahme an den Gruppentrainings des Vereins ist eine Verordnung für Rehabilitationssport. Diese stellt der behandelnde Haus- oder Facharzt aus. Die Verordnung wird der Krankenkasse vorgelegt, diese bescheinigt dann die Kostenübernahme. In der Regel werden 50 Trainingseinheiten genehmigt.

Gehen Sie bewusst mit Ihrer Gesundheit um! Früheres Sporttreiben reicht nicht aus, um Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Schnelligkeit ein Leben lang zu erhalten. Den



Verein für
Gesundheits
Sport

finden Sie in der Stettiner Str. 29, 24537 Neumünster. Unverbindliche Beratungsstunden finden immer montags von 9 - 12 Uhr und Donnerstag von 14 - 16 Uhr statt. Telefonische Informationen unter 04321/68686

Anmeldung unter psvnms@t-online.de oder 68686

(Plätze sind begrenzt)